



Dragi roditelji/skrbnici,

dobrodošli u naš "Veseli kutak". Upisali ste Vaše dijete u vrtić. A što sad? Mjesec rujan predstavlja izazovno razdoblje procesa prilagodbe za sve sudionike: roditelje, dijete i odgajatelje. Stranice pred Vama nastale su kao pomoć, odnosno putokaz za pripremu djeteta, ali i Vas samih na polazak u mješovitu vrtićku skupinu. Nadalje, pronaći ćete i poneki savjet i preporuku prilikom procesa prilagodbe.

NEKOLIKO SAVJETA: ŠTO MOŽETE UČINITI PRIJE POLASKA U VRTIĆ...

- potičite samostalnost pri oblačenju i svlačenju odjeće, obuvanju papučica i cipela
- odaberite obuću koju dijete može samostalno obući
- obucite dijete u odjeću prikladnu za boravak u vrtiću (prije svega udobna odjeća za koju Vam neće biti žao ako je dijete uništi)
- potičite djecu na prepoznavanje vlastitih stvari (cipele, papuče, ruksak, jakna itd.)
- pripremite rezervnu odjeću (igra je dječji posao prilikom koje se često zaprljamo stoga zahtjeva malo dobre organizacije)

PRVI DAN(I) U VRTIĆU

- uvijek pozdravite dijete prije nego odlazite
- nemojte se iskradati kada se dijete zaigra: može rezultirati time da se dijete osjeća napušteno pri čemu se uspostavlja odnos nepovjerenja
- držite se svojih obećanja, osobito o vremenu dolaska po dijete. Ako niste sigurni da ćete moći, radije nemojte obećavati.
- pokušajte se držati dogovora s odgajateljima: dovođenje i odvođenje djeteta, ostajanje s djetetom u skupini. Nadalje, izmjenjujte informacije o djetetovom ponašanju i ponašanju kod kuće i u vrtiću.

IZBJEGAVAJTE...

- etiketirati dijete: opisi poput sramežljivo, plačljivo, razmaženo, neposlušno i slično
- pričati negativno ispred djeteta o vrtiću: strašiti dijete vrtićem („Ako ne budeš dobar, ići ćeš u vrtić!“)
- govoriti pred djecom o neslaganju s odgajateljima
- govoriti djetetu: „Nemoj se sramiti.“ (čime dodatno potičemo djetetovu sklonost takvom ponašanju. Umjesto da ga guramo da se predstavi i pozdravi, pokušajmo dijete unaprijed pripremiti glumeći situacije u kojima će se naći. Dijete oponaša Vaše ponašanje.

PREHRANA U VRTIĆU

- bitno se razlikuje od prehrane kod kuće: okus i način posluživanja
- jelovnici u dječjim vrtićima sastavljeni su u skladu sa nutritivnim vrijednostima i potrebama djeteta te dobi (sastavlja ga zdravstvena voditeljica vrtića)
- pročitajte djetetu što je na jelovniku toga dana
- pokušajte i sami skuhati nešto slično
- uvedite nove namirnice sa vrtićkog jelovnika
- izbjegavajte miksanu hranu i hranjenje na bocu
- kod kuće pokušajte stvoriti što sličniju rutinu objedovanja onoj u vrtiću (sjedenje na stolici, bez prisutnosti mobitela, televizora ili tableta, hodanje za djetetom dok jede na nogama, pretjerano animiranje i slično.)



ČESTA PITANJA

Vlastite igračke u vrtiću?

- jedan od izazovnijih trenutak vezan za odlazak u vrtić je dogovor oko igračaka koje će dijete ujutro ponijeti sa sobom
- igračke mogu odgojitelje i djecu dovesti u nezgodne situacije (pažnja druge djece je na igračkama te ih pokušavaju prisvojiti, pažnja samog djeteta koji donosi igračku je usmjerena isključivo na nju te ujedno može doći i do frustracije djeteta ako se igračka zagubi)

- o prednosti donošenja igračke: poticanje samopouzdanja, komunikacija s drugom djecom, uključivanje u igru te zbog svega navedenog vrtići najčešće imaju veseli petak ili neki drugi dan, kad djeca uz dogovor s odgajateljicom donose svoje igračke
- o u svim situacijama potrebno je poštovati procjenu odgajateljica pri čemu nam je potrebna Vaša roditeljska pomoć i potpora naših pravila oko igračaka (razgovarajte s djetetom o obvezama koje ima prema igračkama koje donese u vrtić)

Ne želim ići u vrtić?!

- o nije ugodno čuti od djeteta: „Ne želim u vrtić.!\", no potrebno je zastati i zapitati se postoji li realan razlog za zabrinutost

“Uvijek treba slijediti svoju intuiciju i tijekom promišljanja osvijestiti sebi da se djeca, prije svega, ne žele odvojiti od VAS. (...) Roditeljska uloga i mudrost je u tom trenutku iznimno važna!” (Mašković, Drožđan, Sokač, Josić, 2018: 64.)

PRIJELAZ IZ JASLICA U VRTIĆ

Bez obzira na prethodno pohađanje ustanove ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja, odnosno jasličke skupine, dijete prelaskom u mješovitu vrtićku skupinu iznova prolazi proces prilagodbe na novu sobu dnevnog boravka, nove odgajateljice i nove prijatelje. Stoga je važno smireno i organizirano pristupiti ovoj promjeni iako nam sve izgleda otprije poznato: gdje se ulazi u vrtić, kamo odložiti stvari i slično. Nadalje, poželjno je razgovarati s djetetom o tome što ga u novoj okolini očekuje. Važno je ostvariti komunikaciju s odgajateljicama i slušati njihove upute kako bi prilagodba što uspješnije prošla.

Vaša pedagoginja,

Ella Vrdoljak